

Prevención de la violencia sexual

Los desastres naturales obligan a la gente a dejar sus casas y a vivir en otros lugares o casas. Muchos se quedan sin amigos y sin familiares; sin saber qué les depara el futuro; tienen que vivir en condiciones extrañas; tienen que compartir viviendas con otras personas; se sienten estresados y bajo presión debido a las pérdidas que han sufrido; y tienen que comportarse según reglas diferentes. Estos factores pueden aumentar el peligro de violencia, como la violencia sexual.

¿Qué es la violencia sexual?

La violencia sexual abarca una amplia gama de acciones, entre las cuales se encuentran:

- Violación
- Tocar las partes íntimas de una persona sin el consentimiento de ésta
- Obligar a una persona a tener relaciones sexuales contra su voluntad
- Tener relaciones sexuales con una persona que no está en capacidad de entender lo que está ocurriendo debido a una discapacidad, enfermedad o porque está bajo los efectos de las drogas o el alcohol

Un acto de violencia puede ocurrirle a cualquiera y puede ser infligido por cualquiera, como por ejemplo un extraño, un vecino, una persona al cuidado de otra persona o un familiar.

Qué hacer para cuidarse y cuidar a los demás

Mantenga a los demás a salvo

Si ve que están atacando a alguien, actúe de inmediato. Si no es peligroso hacerlo, separe a la persona del atacante. Si puede, busque ayuda lo más pronto posible: dígame a quien corresponda lo que está ocurriendo y llame al 911.



Manténgase a salvo

Tome las medidas del caso para velar por su seguridad. No se quede solo. Quédese con alguien de confianza.



Evite consumir drogas y alcohol

Estas sustancias pueden disminuir su capacidad para protegerse.

Busque el apoyo de otras personas

Si usted es víctima de violencia sexual, hable con alguien de confianza.

Cómo conseguir ayuda



Llame a la red nacional contra el abuso sexual y el incesto (*Rape Abuse and Incest National Network*) al número 1-800-656-HOPE